

# Hond & temperatuur



**HYPOTHERMIE**  
of onderkoeling



# HYPOTHERMIE of onderkoeling

Hypothermie: de kerntemperatuur van het lichaam is ruim onder de normale waarden. De lichaamstemperatuur van een gezonde hond ligt tussen de 37 en 39°C.

**<36°C is een levensbedreigende situatie!**



## ► **Oorzaken**

- » Te koude omgeving
- » Ondervoeding
- » Hypoglycemie (te lage bloedsuikerspiegel)
- » Hypothyroidie (tekort aan schildklierhormoon)
- » (Neurologisch) trauma
- » Vergiftiging
- » Shock
- » Anesthesie
- » Chronische ziekte cachexia (extreem gewichtsverlies, spieratrofie,...)

## **Volgende honden lopen een groter risico op onderkoeling:**

- » Kleine rassen en puppy's
- » Te vroeg geboren pups (hun systeem voor de lichaamstemperatuurregeling is nog onvoldoende ontwikkeld en hun lichaamsoppervlakte is groot t.o.v. hun volume)
- » Rassen met kort haar/dunne vacht zonder ondervacht
- » Honden met ondergewicht
- » Oude honden
- » Zieke honden

## ► **Signalen**

### **Het is uiterst belangrijk de (eerste) signalen te kunnen herkennen:**

- » Blaffen/huilen om naar binnen te willen komen
- » Oren en/of poten en staart voelen heel koud aan
- » Bibberen
- » Verwijde, starre pupillen
- » Stijve spieren
- » Zwakke hartslag en ademhaling
- » Zwakke/afwezige indruk
- » Niet in staat zijn te bewegen/blaffen
- » Lage bloeddruk
- » Coma
- » Lichaamstemperatuur tussen 30 - 36°C



## ▶ **EHBO**

---

### **Verwittig een dierenarts!**

Vraag iemand een dierenarts te bellen terwijl jij start met de hond op te warmen:

- » Verplaats de hond van de koude naar een warme **omgeving**.
- » Wikkel de hond in een deken om verdere afkoeling tegen te gaan en de mogelijkheid te geven om te bibberen (bibberen start bij een temperatuur van <math>< 32^{\circ}\text{C}</math>). Bibberen is de meest effectieve manier om het lichaam terug op te warmen.
- » Gebruik veilige heat packs **in een handdoek gewikkeld** (LET OP dat deze minder dan  $42^{\circ}\text{C}$  heeft wanneer ze in contact komen met de hond).
- » Indien mogelijk; plaats een infrarood-lamp op  $\pm 75$  cm van de hond.

### **Zorg voor geleidelijke temperatuurcorrectie! Haal zo snel mogelijk $30^{\circ}\text{C}$ . Vanaf dan $+ 0,5^{\circ}\text{C}$ per uur.**

Meet om de 15 min. de lichaamstemperatuur. Hef de staart omhoog en breng de punt van de thermometer heel voorzichtig tot  $\pm 2$  cm in de aars die zich net onder de staart bevindt. Hou de thermometer ongeveer 2 minuten stil voor een mercury model of tot het signaal afgaat bij een digitaal model.

## ▶ **Behandeling**

---

De hond zal naar de dierenkliniek moeten gebracht worden. Zodra de lichaamstemperatuur is verhoogd, moeten eventuele extra problemen veroorzaakt door onderkoeling worden aangepakt. De dierenarts zal verschillende bloedtests moeten doen om de functie van organen zoals nieren en lever te controleren. Onderkoeling is in verhouding met oververhitting minder gevaarlijk. In milde tot matige gevallen van hypothermie verlaagt het metabolisme, maar recupereert het snel eenmaal de lichaamstemperatuur normaliseert, wat niet het geval is bij hyperthermie.

De prognose is afhankelijk van de ernst en de tijdsduur van de hypothermie. Dieren met verminderd bewustzijn hebben meer tijd en verzorging nodig om te recuperen. Honden met hypothermie als gevolg van chronische ziekte met spieratrofie, hervallen gemakkelijk en zijn moeilijk te stabiliseren.

## ▶ **Gevolgen**

---

- » Spierpijn
- » Vrieswonden (bevroren lichaamsdelen)
- » Vernauwen van de slagaders
- » Verlaagde nierfunctie
- » Orgaanschade
- » Onregelmatigheden in de bloedsamenstelling
- » Hartproblemen
- » Overlijden

## ▶ Voorkomen

Veiligheidstips bij vriesweer.

### VOORKOMEN IS DE ENIGE BESCHERMING!

- » Laat je hond niet te lang buiten bij vrieskou. Zie je dat het dier rilt, doe hem dan een jas aan.
- » Wanneer de hond naar binnen komt uit de sneeuw, droog dan onmiddellijk de poten en de buik. Een natte vacht verliest zijn isolerende functie.
- » Controleer de poten op wondjes veroorzaakt door sneeuw, ijs of zout.
- » Wanneer je hond een gevoelige (of allergische) huid heeft, gebruik een product op basis van Vaseline om de pootjes mee in te smeren alvorens te wandelen.
- » Laat de hond niet achter in een auto of ander voertuig. Een auto kan bij vriesweer fungeren als koelkast en zo de hond onderkoelen.
- » Voorzie buitenhonden (rassen met dikke vacht, bv. Huskies) van een goed geïsoleerde en droge kennel met strobed. Geef aangepaste proteïnerijke voeding zodat ze energie kunnen opslaan om zich te verwarmen. Voorzie drinkbaar water (niet bevroren), best in een niet-metalen kom.
- » Een correct verzorgde vacht houdt de hond warm in de winter. Wanneer de vacht droog, klittenvrij en luchtig is, kan een laagje warme lucht de hond beschermen tegen onderkoeling.
- » Dieren achtergelaten in vriestemperaturen zonder bescherming, voedsel en drinkbaar water lopen risico op vrieswonden, hypothermie en overlijden. Verwittig de lokale dierenbescherming of politie wanneer je dergelijke situatie opmerkt!

